Pornografie, Masturbasie en Ander seksuele sondes

Kyk, dit net het ek gevind, dat God die mens opreg gemaak het; maar hulle het baie uitvindsels gesoek. Prediker 7:29

INLEIDING

Vraag: Op watter ouderdom begin ons kinders van seksuele sondes leer?
Antwoord: Sodra hulle dwase gedrag optree. Ouderdom 18 of Ouderdom 13 is te laat ... heeltemal te laat. Al die seksuele sondes (eintlik alle sondes) wat deur 'n volwassene gepleeg word, is dié wat nie geleer, reggemaak en gedissiplineer is toe hy net 'n kind was nie. As jy nie jou kinders van seks sal leer nie, sal iets of iemand anders hulle leer. Pornografie sal. En jy wil dit nie hê nie. JY WIL DIT NIE HÊ NIE!

Dwaasheid is gebind in die hart van 'n kind... **Spreuke 22:15**
Seksuele sondes is dwaas. Dwaasheid is boosheid. Die wortel van die kwaad is die liefde vir geld. Daarom is die wortel van seksuele sondes en alle dwaasheid ook die liefde vir geld.
Want geldgierigheid is die wortel van alle kwaad... **1 Timoteus 6:10**
Want almal het gesondig en dit ontbreek hulle aan die heerlikheid van God; **Rom 3:23**
Want elkeen wat die hele wet onderhou, maar tog in een opsig struikel, is aan almal skuldig. **Jak 2:10**

In die oë van die mens is 'n kind nog nie skuldig aan seksuele sondes soos masturbasie, hoerery, owerspel, hoerery, ens nie. Maar in die oë van God is hy skuldig omdat hy reeds dwase gedrag gepleeg het. As iemand, ongeag ouderdom, God se wet in een punt aanstoot gee, is hy reeds aan almal skuldig. Dis ook hoekom dit nooit te vroeg is om 'n kind voor te stel aan ons Here en Verlosser JESUS CHRISTUS, die sondelose Seun van God wat die hele wet vervul het nie.

Kyk, kinders is 'n erfdeel van die HERE, en die vrug van die moederskoot is sy loon. Psalm 127:3

Wie sy roede spaar, haat sy seun; maar hy wat hom liefhet, tugtig hom betyds. Spreuke 13:24

In die vrees van die HERE is 'n sterk vertroue, en sy kinders sal 'n toevlug hê. Spreuke 14:26

Tugtig jou seun terwyl daar hoop is, en laat jou siel nie spaar vir sy geroep nie. SPREUKE 19:18

Oefen 'n kind in die pad wat hy moet gaan; en as hy oud is, sal hy nie daarvan afwyk nie. Dwaasheid is gebind in die hart van 'n kind; Maar die roede van tugtiging sal dit ver van hom af verdryf. Spreuke 22:6,15

Moenie die tug van die kind terughou nie, want as jy hom met die roede slaan, sal hy nie sterwe nie. Jy sal hom met die roede slaan en sy siel uit die hel red. Spreuke 23:13-14

Die roede en teregwysing gee wysheid, maar 'n kind wat aan homself oorgelaat word, beskaam sy moeder. Maak jou seun reg, en hy sal jou rus gee; ja, hy sal aan jou siel vreugde verskaf. Spreuke 29:15,17

En al jou kinders sal deur die HERE geleer word; en die vrede van u kinders sal groot wees. Jesaja 54:13

Tugtig jou seun en hou hom aan om te arbei, sodat sy skandelike gedrag nie vir jou 'n aanstoot is nie. Prediker 30:13

DEFINISIE VAN TERME

Pornografie - gedrukte of visuele materiaal wat die eksplisiete beskrywing of vertoon van seksuele organe of aktiwiteit bevat, bedoel om erotiese eerder as estetiese of emosionele gevoelens te stimuleer

Masturbasie - stimulasie van die geslagsdele met die hand vir seksuele plesier

Voyeurisme of Owerspel in Hart - die praktyk om seksuele plesier te verkry deur ander dop te hou wanneer hulle naak is of besig is met seksuele aktiwiteit.

Hoereer - seksuele omgang tussen mense wat nie met mekaar getroud is

Egbreuk - vrywillige seksuele omgang tussen 'n getroude persoon en 'n persoon wat nie sy of haar gade is nie.

Prostitusie - die beoefening of beroep van seksuele aktiwiteit met iemand teen betaling

Hoerbedrog - seksueel losbandige gedrag, as promiskuïteit, omgee met prostitute

Besering - sterk seksuele begeerte; wellus

Losbandigheid - uiterste toegewing aan liggaamlike plesier en veral seksuele plesier; gedrag wat seks, dwelms, alkohol, ens. insluit wat dikwels as onsedelike

Wulpe beskou word - 'n wellustige of onsedelike eienskap; die kwaliteit van die wek van seksuele begeerte

Onwelvoeglikheid - onwelvoeglikheid of obseniteit; vulgêre seksuele karakter of gedrag

Promiskuïteit - om baie seksmaats te hê of te betrek; nie beperk tot een seksmaat of min seksmaats nie

Homoseksualiteit (LGBTQIA+) - seksuele aantrekkingskrag, romantiese aantrekkingskrag of seksuele gedrag tussen lede van dieselfde geslag of geslag

Bloedskande - seksuele verhoudings tussen mense wat as te nou verwant is om met mekaar te trou; die misdaad van seksuele omgang met 'n ouer, kind, broer of suster of kleinkind

Verkragting - 'n tipe seksuele aanranding wat seksuele omgang of ander vorme van seksuele penetrasie behels wat sonder hul toestemming teen 'n persoon uitgevoer word

Gang bang - die opeenvolgende verkragting van een persoon deur 'n groep mense; 'n seksuele orgie wat veranderinge van maat behels

Bestialiteit - seksuele omgang tussen 'n persoon en 'n dier

Parafilie - 'n toestand wat gekenmerk word deur abnormale seksuele begeertes, wat tipies uiterste of gevaarlike aktiwiteite behels

Sodomie - seksuele omgang wat anale of orale kopulasie behels; anale seks en orale seks

Zoophilia - seksuele aantrekkingskrag van 'n mens tot 'n niemenslike dier, wat die ervaring van seksuele fantasieë oor die dier of die strewe na werklike seksuele kontak daarmee kan behels

Groepseks - die praktyk om seks te hê met verskeie maats op dieselfde tyd; bv. threesome
Orgy - 'n wilde partytjie wat gekenmerk word deur oormatige drinkery en onoordeelkundige seksuele aktiwiteit
Swaai - die praktyk van deelname aan groepseks of die omruiling van seksmaats binne 'n groep, veral op 'n gewoontebasis
Ekshibisionisme - 'n dwang om 'n mens se geslagsdele of ander intieme liggaamsdele te vertoon of om seksueel op te tree in die openbare
Fetisjisme - 'n vorm van seksuele gedrag waarin bevrediging is sterk gekoppel aan 'n spesifieke voorwerp of aktiwiteit of 'n deel van die liggaam anders as die seksuele organe.
Frotteurisme - die daad om 'n mens se geslagsdele op 'n seksuele manier teen 'n ander persoon aan te raak of te vryf sonder hul toestemming, om seksuele plesier te verkry of orgasme te bereik.
Masochisme - die neiging om plesier te put, veral seksuele bevrediging, uit jou eie pyn of vernedering
Sadisme - die neiging om plesier, veral seksuele bevrediging, te put uit pyn, lyding of vernedering aan ander

VERSES

En geseënd is die hofdienaar wat met sy hande geen ongeregtigheid of goddelose dinge teen God bedink het nie, want aan hom sal gegee word die besondere gawe van die geloof en 'n erfenis in die tempel van die Here wat vir sy verstand aanneemliker is. Wysheid van Salomo 3:14

Die oë van die HERE is op elke plek en aanskou die slegte en die goeie. SPREUKE 15:3

Julle het gehoor dat daar van die ou tyd gesê is: Jy mag nie egbreuk pleeg nie; maar Ek sê vir julle dat elkeen wat na 'n vrou kyk om haar te begeer, reeds in sy hart met haar egbreuk gepleeg het. En as jou regteroog jou laat struikel, ruk dit uit en gooi dit van jou weg; want dit is vir jou nuttig dat een van jou lede vergaan en nie dat jou hele liggaam in die hel gewerp word nie. En as jou regterhand jou laat struikel, kap dit af en gooi dit van jou af weg; want dit is vir jou nuttig dat een van jou lede vergaan en nie dat jou hele liggaam in die hel gewerp word nie. Matteus 5:27-30

En moenie gemeenskap hê met die onvrugbare werke van die duisternis nie, maar bestraf dit liewer. Want dit is 'n skande om selfs te praat van die dinge wat in die geheim van hulle gedoen word. Maar alles wat bestraf word, word deur die lig openbaar, want alles wat openbaar word, is lig.
Efesiërs 5:11-13

Dood dan julle lede wat op die aarde is; hoerery, onreinheid, buitensporige geneentheid, bose begeerlikheid en hebsug, wat afgodery is. Waarvoor die toorn van God oor die kinders van die ongehoorsaamheid kom: Kolossense 3:5-6

Deur barmhartigheid en waarheid word die ongeregtigheid gereinig, en deur die vrees vir die Here mense wyk af van die kwaad. SPREUKE 16:6

Geregtigheid verhef 'n nasie, maar sonde is 'n smaad vir elke volk. Spreuke 14:34

Jy mag nie egbreuk pleeg nie. Eksodus 20:14

Jy mag nie met 'n man gemeenskap gemeenskap hê soos met 'n vrou nie: dit is 'n gruwel. En jy mag met geen dier gemeenskap hê om jou daarmee te verontreinig nie; en geen vrou mag voor 'n dier staan om daarop te gaan lê nie; dit is verwarring. LEVITIKUS 18:22-23

Daarom het God hulle aan skandelike geneenthede oorgegee, want selfs hulle vroue het die natuurlike gebruik verander in wat teen die natuur is; begeer die een na die ander; manne saam met manne wat ontoepaslik werk, en in hulleself die vergelding vir hulle dwaling ontvang wat gegrond was. Romeine 1:26-27

Weet julle nie dat die onregverdiges die koninkryk van God nie sal beërwe nie? Moenie mislei word nie: geen hoereerders of afgodedienaars of egbrekers of owerspeliges of misbruikers van hulleself met die mensdom of diewe of gierigaards of dronkaards of kwaadsprekers of rowers sal die koninkryk van God beërwe nie.
1 Korintiërs 6:9-10

Vlug van hoerery. Elke sonde wat 'n mens doen, is sonder die liggaam; maar hy wat hoereer, sondig teen sy eie liggaam. Wat? Weet julle nie dat julle liggaam die tempel is van die Heilige Gees wat in julle is, wat julle van God het, en dat julle nie aan julleself behoort nie? Want julle is duur gekoop; verheerlik God dan in julle liggaam en in julle gees wat aan God behoort. 1 Korintiërs 6:18-20

Moenie die pad van die goddelose betree nie, en gaan nie op die weg van die bose mense nie. Vermy dit, gaan nie daar verby nie, draai daarvan af en gaan verby. Want hulle slaap nie, tensy hulle onheil gedoen het; en hulle slaap word weggeneem, tensy hulle sommige laat val. Want hulle eet die brood van goddeloosheid en drink die wyn van geweld. Spreuke 4:14-17

Levitikus 18

1 En die HERE het met Moses gespreek en gesê:
2 Spreek met die kinders van Israel en sê vir hulle: Ek is die HERE julle God.
3 Volgens die handelinge van Egipteland waarin julle gewoon het, mag julle nie doen nie; en volgens
die handelinge van die land Kanaän waarheen Ek julle bring, mag julle nie doen nie; en in hulle
verordeninge mag julle nie wandel nie.
4 Julle moet my verordeninge doen en my verordeninge onderhou om daarin te wandel: Ek is die
Here julle God.
5 Daarom moet julle my insettinge en my verordeninge onderhou; en as iemand dit doen, moet hy
daarin lewe: Ek is die Here.
6 Niemand van julle mag nader na iemand wat aan hom verwant is, om hulle skaamte te ontbloot nie:
Ek is die Here.
7 Die skaamte van jou vader of die skaamte van jou moeder mag jy nie ontbloot nie; sy is jou moeder;
jy mag haar skaamte nie ontbloot nie.
8 Die skaamte van jou vader se vrou mag jy nie ontbloot nie: dit is jou vader se skaamte.
9 Die skaamte van jou suster, die dogter van jou vader of dogter van jou moeder, of sy tuis of in die
buiteland gebore is, hulle skaamte mag jy nie ontbloot nie.
10 Die skaamte van jou seun se dogter of van jou dogter se dogter, hulle skaamte mag jy nie ontbloot
nie, want hulle is jou eie skaamte.

11 Die skaamte van die dogter van jou vader se vrou, gebore uit jou vader, sy is jou suster; jy mag
haar skaamte nie ontbloot nie.
12 Jy mag die skaamte van jou vader se suster nie ontbloot nie; sy is jou vader se naaste
bloedverwant.
13 Jy mag die skaamte van jou moeder se suster nie ontbloot nie, want sy is jou moeder se naaste
bloedverwant.
14 Jy mag die skaamte van jou vader se broer nie ontbloot nie, jy mag nie na sy vrou nader nie; sy is
jou tante.
15 Jy mag die skaamte van jou skoondogter nie ontbloot nie; sy is jou seun se vrou; jy mag haar
skaamte nie ontbloot nie.
16 Jy mag die skaamte van jou broer se vrou nie ontbloot nie; dit is jou broer se skaamte.
17 Jy mag die skaamte van 'n vrou en haar dogter nie ontbloot nie, en jy mag haar seun se dogter of
haar dogter se dogter nie neem om haar skaamte te ontbloot nie; want hulle is haar naaste
bloedverwante: dit is boosheid.
18 Jy mag ook geen vrou vir haar suster neem om haar te kwel, om haar skaamte te ontbloot, naas
die ander in haar lewe nie.
19 Ook mag jy nie na 'n vrou nader om haar skaamte te ontbloot nie, solank sy afgesonder is oor haar
onreinheid.
20 Verder mag jy nie vleeslik gemeenskap hê met jou naaste se vrou om jou met haar te verontreinig
nie.

21 En jy mag geen van jou nageslag vir Molog deur die vuur laat gaan nie, en jy mag die Naam van jou
God nie ontheilig nie: Ek is die Here.
22 Jy mag nie met die mensdom gemeenskap hê soos met die vrou nie: dit is 'n gruwel.
23 En jy mag met geen dier gemeenskap hê om jou daarmee te verontreinig nie; en geen vrou mag
voor 'n dier staan om daarop te gaan lê nie; dit is verwarring.
24 Verontreinig julle nie met een van hierdie dinge nie, want in al hierdie dinge is die nasies
verontreinig wat Ek voor julle uit verdrywe;
25 en die land is verontreinig; daarom besoek Ek sy ongeregtigheid daarop, en die land self spoeg
haar uit inwoners.
26 Daarom moet julle my insettinge en my verordeninge onderhou en nie een van hierdie gruwels
doen nie; geen van jou eie nasie of enige vreemdeling wat onder jou vertoef nie;
27 (want al hierdie gruwels het die manne van die land gedoen wat voor jou was, en die land is
verontreinig;)
28 dat die land jou ook nie uitspuug nie. , as julle dit verontreinig, soos dit die nasies uitgespoeg het
wat voor julle was.
29 Want elkeen wat enige van hierdie gruwels pleeg, die siele wat dit pleeg, moet onder hulle volk
uitgeroei word.
30 Daarom moet julle my verordening onderhou, dat julle nie een van hierdie afskuwelike gebruike
doen wat voor julle gedoen is nie, en dat julle julle nie daarin verontreinig nie: Ek is die Here julle God.

...want in trots is verderf en baie benoudheid, en in skandelikheid is verval en groot gebrek; want skande is die moeder van hongersnood. Tobit 4:13

Maar hy voeg by, en van die haas mag jy nie eet nie. Met watter doel? Om dit vir ons te beteken; Jy mag nie 'n egbreker wees nie; en vergelyk jou nie met sulke persone nie. Want die haas vermeerder elke jaar die plekke van sy bevrugting; en soveel jare as wat dit leef, so baie het dit. Ook van die hiëna mag jy nie eet nie; dit wil sê, weereens, wees nie 'n egbreker of 'n bedelaar van ander nie; wees ook nie so nie. En waarom so? Want daardie wese verander elke jaar van soort, en is soms manlik en soms vroulik. Daarom het hy ook die wesel met reg gehaat; sodat hulle nie soos sulke mense sou wees wat met hul mond goddeloosheid pleeg vanweë hul onreinheid nie; en sluit hulle nie aan by daardie onrein vroue wat met hul mond goddeloosheid pleeg nie. Want daardie dier word met sy bek swanger.
Algemene brief van Barnabas 9:7-9

Alle brood is soet vir 'n hoereerder, hy sal nie ophou totdat hy sterf nie. 'n Man wat die huwelik verbreek en so in sy hart sê: Wie sien my? Ek is omsingel deur duisternis, die mure bedek my, en geen liggaam sien my nie; wat moet ek vrees? die Allerhoogste sal nie aan my sondes dink nie: so iemand vrees net die oë van mense en weet nie dat die oë van die Here tienduisend maal helderder is as die son nie, terwyl hy al die weë van die mense aanskou en die mees verborge dele aanskou. . Hy het alle dinge geweet voordat hulle ooit geskep is; so het hy ook, nadat hulle volmaak was, na hulle almal gekyk. Hierdie man sal op die strate van die stad gestraf word, en waar hy nie vermoed nie, sal hy gevat word. So sal dit ook gaan met die vrou wat haar man verlaat en 'n erfgenaam deur 'n ander inbring. Want eerstens was sy ongehoorsaam aan die wet van die Allerhoogste; en ten tweede, sy het ontrou teen haar eie man gehandel; en in die derde plek het sy op egbreuk gehoereer en kinders by 'n ander man gebring. Prediker 23:17-23

Drie soorte mense haat my siel, en ek is grootliks aanstoot oor hulle lewe: 'n arm man wat trots is, 'n ryk man wat 'n leuenaar is, en 'n ou egbreker wat doof. PREDIKER 25:2

n Hoer word as spoeg gereken; maar 'n getroude vrou is 'n toring teen die dood vir haar man.
Prediker 26:22

BELYDENIS, BEKERING EN HERSTEL

Want 'n regverdige val sewe maal en staan weer op, maar die goddelose sal in onheil verval. Spreuke 24:16

Hy wat sy sondes bedek, sal nie voorspoedig wees nie; maar hy wat dit bely en laat staan, sal barmhartig wees. SPREUKE 28:13

Wees nie bly oor my nie, o my vyand; as ek val, sal ek opstaan; as ek in duisternis sit, sal die HERE vir my 'n lig wees. Ek sal die grimmigheid van die HERE dra, omdat ek teen Hom gesondig het, totdat Hy my saak verdedig en vir my regspraak hou; Hy sal my na die lig uitbring, en ek sal sy geregtigheid aanskou. Miga 7:8-9

Terwyl ons dan 'n groot Hoëpriester het wat deurgegaan het na die hemele, Jesus, die Seun van God, laat ons vashou aan ons belydenis. Want ons het nie 'n hoëpriester wat nie deur die gevoel van ons swakhede aangeraak kan word nie; maar was in alle opsigte versoek soos ons, maar sonder sonde. Laat ons dan met vrymoedigheid na die troon van genade gaan, sodat ons barmhartigheid kan verkry en genade vind om op die regte tyd gehelp te word. Hebreërs 4:15-16

As ons ons sondes bely, Hy is getrou en regverdig om ons ons sondes te vergewe en ons van alle ongeregtigheid te reinig. 1 JOHANNES 1:9

Maar aan die wat hulle bekeer, het Hy hulle teruggegee en die wat in die geduld ontbreek het, vertroos. Keer terug na die Here en laat vaar jou sondes, doen jou gebed voor sy aangesig, en maak minder aanstoot. Bekeer jou weer tot die Allerhoogste en bekeer jou van die ongeregtigheid af, want Hy sal jou uit die duisternis lei na die lig van gesondheid, en jou gruwel haat. Prediker 17:24-26

My seun, het jy gesondig? doen dit nie meer nie, maar vra om vergifnis vir jou vorige sondes. Vlug vir die sonde soos van die gesig van 'n slang; want as jy te naby daaraan kom, sal dit jou byt; sy tande is soos die tande van 'n leeu wat die siele van mense doodmaak. **Prediker 21:1-2**

Wees my genadig, o God, na u goedertierenheid; delg my oortredinge uit na die grootheid van u barmhartighede. Was my deeglik van my ongeregtigheid, en reinig my van my sonde. Want ek erken my oortredinge, en my sonde is altyd voor my. Teen jou alleen het ek gesondig en gedoen wat verkeerd is in jou oë, sodat jy geregverdig kan word as jy spreek en duidelik kan wees as jy oordeel. Kyk, ek is gevorm in ongeregtigheid; en in sonde het my moeder my ontvang. Kyk, U begeer waarheid in die binneste, en in die verborge sal U my wysheid leer ken. Reinig my met hisop, dan sal ek rein word; was my, en ek sal witter word as sneeu. Laat my blydskap en blydskap hoor; sodat die gebeente wat jy gebreek het, bly kan wees. Verberg u aangesig vir my sondes en wis al my ongeregtighede uit. Skep vir my 'n rein hart, o God; en vernuwe 'n regte gees in my binneste. Verwerp my nie van u aangesig af nie; en neem u heilige gees nie van my af nie. Gee my die vreugde van u verlossing terug; en ondersteun my met u vrye gees. Dan sal Ek oortreders u weë leer; en sondaars sal hulle tot U bekeer. Verlos my van bloedskuld, o God, God van my heil, en my tong sal jubel oor u geregtigheid. O Here, open my lippe; en my mond sal u lof verkondig. Want jy wil nie offerandes hê nie; anders sou ek dit gee. U het geen behae in brandoffer nie. Die offers van God is 'n gebroke gees; 'n gebroke en verslae hart sal U nie verag nie, o God. Doen goed na u welbehae aan Sion; bou die mure van Jerusalem. Dan sal jy 'n welbehae hê in die offers van geregtigheid, in brandoffer en volbrandoffer; dan moet hulle bulle op jou altaar bring. **Psalm 51**

Jesus het na die Olyfberg gegaan. En die môre vroeg het hy weer in die tempel gekom, en die hele volk het na hom gekom; en hy het gaan sit en hulle geleer. En die skrifgeleerdes en Fariseërs het 'n vrou na Hom gebring wat op owerspel betrap is; en toe hulle haar in die middel gesit het, sê hulle vir Hom: Meester, hierdie vrou is op 'n daad op owerspel gevange geneem. En Moses het ons in die wet beveel dat sulkes gestenig moet word; maar wat sê jy? Dit het hulle gesê om hom te versoek, sodat hulle hom kon aankla. Maar Jesus het vooroor gebuk en met sy vinger op die grond geskryf asof Hy dit nie hoor nie. En toe hulle aanhou om Hom te vra, het Hy homself opgehef en vir hulle gesê: Wie onder julle sonder sonde is, laat hom eers 'n klip op haar gooi. En hy het weer gebuk en op die grond geskryf. En die wat dit gehoor het, deur hulle eie gewete oortuig, het een vir een uitgegaan, begin by die oudste tot die laaste toe; en Jesus het alleen oorgebly, en die vrou het in die middel gestaan. Toe Jesus homself opgehef het en niemand anders as die vrou sien nie, sê Hy vir haar: Vrou, waar is daardie aanklaers van jou? het niemand jou veroordeel nie? Sy het gesê: Niemand nie, Here. En Jesus sê vir haar: Ek veroordeel jou ook nie; gaan en sondig nie meer nie. JOHANNES 8:1-11

Maar die sonde het deur die gebod aanleiding gegee en in my allerhande begeerlikheid bewerk. Want sonder die wet was die sonde dood...Want ons weet dat die wet geestelik is, maar ek is vleeslik, verkoop onder die sonde...Want ek weet dat in my (dit is in my vlees) geen goeie ding woon nie. want wil is by my teenwoordig; maar hoe om te doen wat goed is, vind ek nie...O ellendige mens wat ek is! wie sal my verlos van die liggaam van hierdie dood? Ek dank God deur Jesus Christus ons Here. So dien ek dan self die wet van God met die verstand; maar met die vlees die wet van sonde. Rom 7:8-25

Geen versoeking het julle aangegryp behalwe 'n menslike nie; maar God is getrou, wat nie sal toelaat dat julle bo julle kragte versoek word nie; maar sal saam met die versoeking ook 'n uitkoms maak, sodat julle dit kan verdra.
1 Korinthiërs 10:13

Hierna was daar 'n fees van die Jode; en Jesus het opgegaan na Jerusalem. Nou is daar in Jerusalem by die skaapmark 'n poel, wat in die Hebreeuse taal Bethesda genoem word, met vyf stoepe. Hierin het 'n groot menigte magtelose mense gelê, van blindes, stilstaande, verdorde, en wag vir die beweging van die water. Want 'n engel het op 'n sekere tyd in die bad afgegaan en die water in beroering gebring; En daar was 'n sekere man wat 'n siekte gehad het, agt en dertig jaar. Toe Jesus hom sien lieg en weet dat hy al lank in daardie geval was, sê Hy vir hom: Sal jy gesond word? Die magtelose man antwoord Hom: Meneer, ek het niemand om my in die bad te gooi as die water onstuimig is nie; maar terwyl ek kom, stap 'n ander een voor my uit. Jesus sê vir hom: Staan op, neem jou bed op en loop. En dadelik het die man gesond geword, en hy het sy bed opgeneem en gewandel; en dit was op dieselfde dag sabbat. Toe sê die Jode aan die geneesde: Dit is sabbatdag; dit is jou nie geoorloof om jou bed te dra nie. Hy antwoord hulle: Hy wat my gesond gemaak het, Hy het vir my gesê: Neem jou bed op en loop. Toe vra hulle hom: Watter man is dit wat vir jou gesê het: Neem jou bed op en loop? En hy wat genees is, het nie geweet wie dit was nie, want Jesus het homself weggevoer terwyl 'n menigte op daardie plek was. Daarna het Jesus hom in die tempel gekry en vir hom gesê: Kyk, jy het gesond geword; Johannes 5:1-14

Bewaar jou hart met alle ywer; Want daaruit is die kwessies van die lewe.
Spreuke 4:23

Soek die Here terwyl Hy nog te vinde is, roep Hom aan terwyl Hy naby is: Laat die goddelose sy weg verlaat en die onregverdige sy gedagtes; op hom; en aan onse God, want Hy sal menigvuldig vergewe. Jesaja 55:6-7

Weerhou van alle skyn van boosheid. 1 Tessalonisense 5:22

Glo allereers dat daar een God is wat alles van niks geskep en tot 'n wese omskep het. Hy begryp alle dinge, en is maar groot, om nie deur enigeen te begryp nie. Wat nie deur enige woorde gedefinieer kan word nie, nóg deur die verstand bedink kan word. Glo daarom in Hom; en vrees hom; en uit vrees vir Hom, onthou van alle kwaad. Bewaar hierdie dinge en werp alle begeerlikheid en ongeregtigheid ver van jou af, en beklee jou met geregtigheid, en jy sal vir God lewe as jy hierdie gebod onderhou. 2de Boek Hermas 1:1-5